ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

Línea: No Transmisibles

Estrategia: Territorio atento al cáncer

Nombre del profesional: Alexa Ximena Restrepo

Hernández **Profesión:** Enfermería

Fecha de ejecución: 16/04/2026

Lugar de la capacitación: Institución educativa Nazario Restrepo

Hora de inicio y finalización: 10:00 A.M – 11:00 A.M

Participantes: 20

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

"2 jornada de procesos informativos sobre signos y síntomas de CA"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACION:

Objetivo general:

Fortalecer el conocimiento de los padres de familia sobre los signos y síntomas del cáncer, promoviendo la detección temprana, el autocuidado y el acceso oportuno a los servicios de salud bajo el enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).

Objetivos específicos:

- Brindar información clara sobre el concepto de cáncer y su impacto en la salud.
- Identificar los signos y síntomas de alerta de los principales tipos de cáncer en población adulta.
- Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la detección temprana.
- Promover la consulta médica oportuna ante la presencia de signos o síntomas sospechosos.
- Socializar el enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).
- Fomentar hábitos de vida saludables como estrategia de prevención.

3. METODOLOGIA

La actividad educativa se desarrolló el día 16 de abril de 2026, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., en la Institución Educativa Nazario Restrepo, dirigida a 20 participantes correspondientes a padres de familia, clasificados en 18 personas en etapa de adultez, 1 en juventud y 1 en adulto mayor, con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre los signos y síntomas del cáncer, promover la detección temprana y fomentar el acceso oportuno a los servicios de salud bajo el enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS).

Para el desarrollo de la jornada, se implementó una metodología con enfoque participativo, educativo y preventivo, orientada a facilitar el aprendizaje significativo, la apropiación del conocimiento y la generación de conciencia en los participantes. Previo al inicio de la actividad, se realizó el registro de asistencia como mecanismo de control y evidencia de la población intervenida.

Durante la actividad educativa se desarrollaron los siguientes temas:

- Definición de cáncer: concepto general, características y su impacto en la salud.
- Importancia de la detección temprana: reconocimiento oportuno de signos y síntomas para mejorar el pronóstico y acceso al tratamiento.
- Cáncer de mama: factores de riesgo, signos y síntomas como masas, cambios en la piel y secreciones.
- Cáncer de cérvix: signos de alerta como sangrado vaginal anormal, flujo inusual y la importancia de la citología.
- Cáncer de próstata: síntomas urinarios y necesidad de controles médicos periódicos.
- Cáncer colorrectal: cambios en hábitos intestinales, presencia de sangre en heces y dolor abdominal.
- Signos y síntomas generales de alerta: pérdida de peso inexplicada, fatiga persistente, dolor continuo, sangrados inusuales y cambios en la piel.
- Enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS): importancia en la promoción, prevención, diagnóstico y acceso oportuno a los servicios de salud.
- Autocuidado y estilos de vida saludables: hábitos que contribuyen a la prevención del cáncer.

La jornada inició con el saludo y la presentación, generando un ambiente de confianza, respeto y disposición para el aprendizaje. Posteriormente, se realizó la presentación del tema y los objetivos de la actividad, seguida de una contextualización general sobre el cáncer, abordando su definición como una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales, su impacto en la salud y los principales factores de riesgo. En esta fase, se hizo especial énfasis en la importancia de la detección temprana, destacando que el reconocimiento oportuno de signos y síntomas permite mejorar el pronóstico, facilitar el tratamiento y disminuir complicaciones.

Durante el desarrollo de la actividad, se llevó a cabo una charla educativa estructurada, en la cual se socializaron los principales tipos de cáncer que afectan a la población adulta, tales como el cáncer de mama, cérvix, próstata y colorrectal. En relación con el cáncer de mama, se abordaron signos y síntomas como la presencia de masas o bultos, cambios en la forma o tamaño de la mama, alteraciones en la piel y secreciones por el pezón, resaltando la importancia de la autoexploración y los controles médicos periódicos. Para el cáncer de cérvix, se explicaron signos como el sangrado vaginal anormal, flujo vaginal inusual y dolor pélvico, haciendo énfasis en la citología como método de detección temprana. En cuanto al cáncer de próstata, se abordaron síntomas relacionados con alteraciones urinarias como dificultad para orinar, disminución del flujo urinario y aumento en la frecuencia, destacando la importancia de los chequeos médicos. Respecto al cáncer colorrectal, se socializaron signos como cambios en los hábitos intestinales, presencia de sangre en las heces, dolor abdominal persistente y pérdida de peso inexplicada.

De manera complementaria, se abordaron signos y síntomas generales de alerta como la pérdida de peso inexplicada, fatiga persistente, dolor continuo, sangrados inusuales y cambios en la piel, con el fin de que los participantes pudieran identificar oportunamente posibles alteraciones en su estado de salud.

Asimismo, se realizó la socialización del enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), explicando su importancia en la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y el seguimiento de los pacientes, orientando a los asistentes sobre la forma adecuada de acceder a los servicios de salud.

Durante toda la jornada, se promovió la participación activa de los asistentes mediante preguntas, resolución de inquietudes e intercambio de experiencias, lo cual permitió identificar conocimientos previos, aclarar mitos y fortalecer el aprendizaje. Igualmente, se fomentó la reflexión sobre el autocuidado, resaltando la importancia de adoptar estilos de vida saludables, realizar controles médicos periódicos y acudir oportunamente a los servicios de salud ante la presencia de signos o síntomas sospechosos.

Finalmente, en la fase de cierre, se realizó una retroalimentación general en la cual se reforzaron los conceptos clave abordados durante la actividad, motivando a los participantes a aplicar los conocimientos adquiridos en su vida diaria y a compartir la información en su entorno familiar y comunitario, contribuyendo así a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Para concluir:

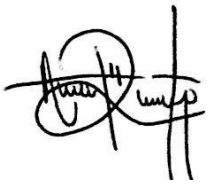
La actividad educativa realizada el 16 de abril de 2026 en la Institución Educativa Nazario Restrepo permitió fortalecer los conocimientos de los padres de familia participantes, en su mayoría en etapa de adultez, en relación con el concepto de cáncer, sus principales signos y síntomas de alerta y la importancia de la detección temprana como estrategia fundamental para mejorar el pronóstico y la calidad de vida.

El abordaje de los diferentes tipos de cáncer, como mama, cérvix, próstata y colorrectal, facilitó la identificación de señales de riesgo y promovió en los asistentes una mayor conciencia sobre la necesidad de realizar controles médicos periódicos y adoptar prácticas de autocuidado. Asimismo, la socialización de los signos y síntomas generales permitió ampliar la capacidad de reconocimiento de posibles alteraciones en el estado de salud.

La inclusión del enfoque de las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS) contribuyó a que los participantes comprendieran la importancia del acceso oportuno, integral y continuo a los servicios de salud, así como el adecuado uso de las rutas de atención para la promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades.

La participación activa de los asistentes evidenció interés, disposición para el aprendizaje y la necesidad de continuar fortaleciendo los procesos de educación en salud en la comunidad, especialmente en población adulta, donde el riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer es mayor.

En conclusión, la actividad cumplió con los objetivos propuestos, promoviendo el autocuidado, la detección temprana y la adopción de hábitos de vida saludables, además de incentivar la difusión de la información adquirida en el entorno familiar y social, contribuyendo al bienestar individual y colectivo.



_____

Alexa Ximena Restrepo Hernández
Enfermera PIC Municipal
T.P: 1061368498